**Xog Uruurinta Ardayda Ciyaarta Ciyaaraha Fudud**

**Ujeedada.** Jawaabahaaga xog uruurintani waxay ka caawinaysaa dugsiga inuu go’aansado nooc isboortiga uu bixin lahaa iyo hadii ay tahay in lagu soo daro kooxo cusub. Waxay sidoo kale ka caawisaa dugsiga inuu ogaado hadii uu buuxiyo rabitaanka ciyaaryahanada ciyaaraha fudud ee ardayda rag iyo dumar.

**Sirta.** Dhamaan jawaabuhu waa sir, adiga oo iskaa ugu dara magacaaga iyo macluumaadka lagaala soo xidhiidhayo boga ugu danbeeya.

**Dugsi:** **Heerka fasal:** **Taariikhda:**

**Sinji:** Gabadh Nin Door bidaya inaanu sheegin:

**Qaybta 1|** *Su’aahan waxa wax lagaaga waydiin doonaa kaqayb galka isboortiga*

1. **Sanadkii lasoo dhaafay, miyaad kaga qayb gashay wax isboorti ah dugsiga magaaladaada?**

Haa. *Fadlan tax dhamaan liiska isboortiga aad ku ciyaari jirtay dugsigaaga:*

Maya. *Hadii ay maya tahay, maxay ahayd sababtu? Dooro dhammaan wixii ku habboon.*

Ma jecli inaan isboorti ciyaaro

Isboortiga aan jecelahay dugsigu ma bixiyo

Waxbarashada ayaan ku mashquulsanahay

Waan isku dayay, laakiin wax koox ah maan gelin

Waxaa jira jimicsiyo waxbarashada la xidhiidha waxbarashada kadib oo aan kaqayb galo

Dhibcahayga ayaa aad u hooseeya

Waxbarashada kadib waan shaqeeyaa

Qoyskayga ayaan hawlo u qabtaa waxbarashada kadib

Sababo diimeed ama dhaqan

Waalidkay iima ogola inaan ciyaaro isboortiga

Tobobaraha ayaan isku dhacnay

Aad ayay qaal u tahay

Ardayda qaar kaliya ayaa la doortaa

Ma jiraan kooxo badan oo ciyaara nooca isboortiga aan ciyaaro

Labada isboorti ee aan ciyaaro isku wakhti ayaa la ciyaaraa

Isboorti lagula ciyaaro dugsigayga

Kale:

1. **Wakhti xaadirkan isboorti miyaad ku ciyaartaa wax ka baxsan barnaamijka isboortiga dugsiga? Tusaale ahaan, isboortiga lagu bixiyo xarumaha bulshada, kooxo gaar ah, ama kooxo kooxeed.**

Haa. *Fadlan tax dhamaan liiska isboortiga aad ku ciyaarto wixii ka baxsan barnaamijka isboortiga dugsigaaga:*

Maya

**Qaybta 2 |** *Su’aalahan waxaa wax lagaaga waydiinayaa rabitaankaaga isboorti gaar ah.*

1. **Dugsigaaga malagu bixiyaa dhamaan isboortiyada aad jeceshay inaad ciyaarto?**

Haa Maya

1. **Marka aad eegto wakhtigaaga, rabitaankaana, iyo wixii hawl ah ee aad qabato, isboortiyada soo socoto kee ayay u badan tahay inaad ka qayb gasho?**

***Dooro ilaa 6 isboorti.***

Kubada Badminton

Kubada Kolayga

Kubada Gacanta

Kubada Bowlingka

Orodka Kaynta

Kubada Hokiiga

Kubada Cagta Maraykanka: Calan

Kubada Cagta Maraykanka: Difaac

Kubada Golafka

Biitida

Kubada Lacrosse

Rowing/Crew

Kubada Cagta

Kubada Softball: Xawaare

Kubada Softball: Qunyar

Dabaasha iyo Quusida

Kubada Teenista

Orodka

Ultimate Frisbee/Ultimate Disc

Kubada Fooliboosha

Water Polo

Birta

Sabaaxada

Kale:

Kale:

Kale:

Waxba. Uma ciyaaro isboortiga si aan ugu ciyaaro dugsiga dhaxdiisa.

1. ***IKHTIYAAR*: Wixii fikir dheeraad ah ama tabasho ah ee aad jeclaan lahayd inaad nala wadaagto ee ku saabsan isboortiga lagu bixiyo dugsigaaga:**

1. ***IKHTIYAAR:* Hadii aad jeceshahay in dugsigu kula soo xidhiidho si aad uga wada hadashaan jawaabahaaga xog uruurintan ama inaad la wadaagto rabitaanka in isboorti lagu soo daro, fadlan hoos ku qor magacaagan kowaad iyo ka awowgaa ee daabacan:**