والدین/ سرپرست محترم:

این نامه بیان میکند که چگونه اطفال شما میتوانند غذاهای رایگان یا قیمت پایین، و همچنین اطلاعاتی در مورد سایر مزایا دریافت کنند.  قیمت غذاهای در زیر نشان داده شده است.

| **منظم** | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **صنف**  **مرحله** | **غذای صبح** | **غذای چاشت** | **خوراک مختصر** |
|  | $ | $ | $ |
|  | $ | $ | $ |
|  | $ | $ | $ |

| **قیمت کاهش یافته** | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **صنف مرحله** | **غذای صبح** | **غذای چاشت** | **خوراک مختصر** |
|  | $ | $ | $ |
|  | $ | $ | $ |
|  | $ | $ | $ |

## کی باید درخواست را خانه پری کند؟

درخواست را خانه پری کنید اگر:

* مجموع عاید خانواده مساوی یا کمتر از مقدار موجود در جدول است.
* شما غذای اصلی دریافت می کنید، در برنامه توزیع غذا در رزرواسیون هند (Food Distribution Program on Indian Reservations, FDPIR) شرکت می کنید، یا کمک موقت برای خانواده های نیازمند (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) برای اطفال خود دریافت می کنید.
* شما در حال درخواست برای فرزند خوانده های هستید که تحت مسئولیت قانونی یک آژانس مراقبتی یا محکمه هستند.

**Turn in the application to** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

مطمئن شوید که برای هر خانواده فقط یک درخواست ارسال می کنید. در صورت تایید یا رد درخواست به شما اطلاع خواهیم داد. اگر طفلی که برایش درخواست می کنید بی خانمان (مککینی- ونتو) یا مهاجر است، چوکات مربوطه را علامت بزنید.

## چه چیزی عاید محسوب می شود؟ چه کسی عضو خانواده من محسوب می شود؟

به جدول عاید زیر نگاه کنید. اندازه خانواده خود را پیدا کنید. مجموع عواید خانواده خود را پیدا کنید. اگر اعضای خانواده در زمان های مختلف ماه دستمزد دریافت میکنند و مطمئن نیستید که آیا خانواده شما واجد شرایط هستند یا نه، درخواستی را خانه پری کنید و ما واجد شرایط بودن عاید شما را مشخص خواهیم کرد. اطلاعاتی که میدهید برای تعیین واجد شرایط بودن طفل تان برای غذاهای رایگان یا قیمت پایین استفاده می شود.

فرزند خوانده های که تحت مسئولیت قانونی آژانس مراقبت از اطفال یا محکمه هستند، بدون در نظر گرفتن عاید استفاده شخصی، واجد شرایط دریافت غذاهای رایگان هستند. اگر در مورد درخواست مزایای غذا به فرزند خوانده ها سؤالی دارید، لطفاً با ما در  
 Phone Number تماس بگیرید.

| **دستورالعمل های عاید برنامه تغذیه طفل وزارت**  **زراعت آمریکا (USDA)**  **از 1 جولای 2020 – 30 جون 2021 قابل اجرا است** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| خانوادهاندازه | **سالانه** | **ماهوار** | **دوبار در ماه** | **هر دو هفته** | **هفته وار** |
| 1 | $23,828 | $1,986 | $993 | $917 | $459 |
| 2 | $32,227 | $2,686 | $1,343 | $1,240 | $620 |
| 3 | $40,626 | $3,386 | $1,693 | $1,563 | $782 |
| 4 | $49,025 | $4,086 | $2,043 | $1,886 | $943 |
| 5 | $57,424 | $4,786 | $2,393 | $2,209 | $1,105 |
| 6 | $65,823 | $5,486 | $2,743 | $2,532 | $1,266 |
| 7 | $74,222 | $6,186 | $3,093 | $2,855 | $1,428 |
| 8 | $82,621 | $6,886 | $3,443 | $3,178 | $1,589 |
| برای هر عضو دیگر خانواده، اضافه کنید: | $8,399 | $700 | $350 | $324 | $162 |

**اعضای خانواده** به تمام افراد از جمله والدین، اطفال، پدرکلان و مادرکلان و تمام افراد مرتبط یا غیرمرتبط که در خانه شما زندگی می کنند و هزینه های زندگی مشترک دارند، گفته میشود. اگر برای یک خانواده ای با فرزند خوانده درخواست میدهید، می توانید فرزند خوانده را شامل اعضای خانواده نمایید.

**عاید خانواده** عبارت از عایدی است که هر یک از اعضای خانواده قبل از مالیات دریافت می کنند. این شامل دستمزد، تامین اجتماعی، حقوق تقاعد، بیکاری، رفاه،

حمایت از طفل، نفقه و هر گونه عاید نقدی دیگر است. اگر فرزند خوانده را به عنوان بخشی از خانواده در نظر بگیرید، باید عاید شخصی فرزند خوانده را نیز در نظر بگیرید. پرداخت های پرورش را به عنوان عاید گزارش ندهید.

## در درخواست باید کدام موضوعات شامل باشد؟

1. **برای خانواده های که هیچ کمکی دریافت نمی کنند:**

* اسم (های) متعلم
* اسم تمام اعضای خانواده
* عاید بر اساس منبع برای تمام اعضای خانواده
* امضای عضو بزرگ خانواده
* 4 رقم آخر شماره تامین اجتماعی عضو بزرگ خانواده که درخواست را امضا می کند (یا اگر امضا کننده بزرگسال شماره تامین اجتماعی ندارد، چوکات مربوطه را علامت بزنید).

*بخش های 1, 2, 3, 4* و  *5*; *را تکمیل کنید. بخش 6* اختیاریاست.

1. **برای خانواده های که تنها فرزند خوانده (ها) دارند**

* اسم متعلم
* امضای عضو بزرگ خانواده

*بخش های 1* و *5*; را تکمیل کنید. *بخش 6* اختیاری است. همچنین می توانید به جای پر کردن فورمه درخواست، یک کاپی از اسناد محکمه را که نشان میدهد فرزند خوانده (ها) با شما یکجا زنده گی میکند، به مکتب ارسال کنید.

**4 رقم آخر SSN برای B لازم نیست.**

1. **برای خانواده ای که غذای اصلی/TANF/FDPIR دریافت می کند:**

* اسم تمام متعلمین را لیست کنید
* یک شماره قضیه وارد کنید
* امضای عضو بزرگ خانواده

*بخش های 1*, *2*, *4*, و *5* را تکمیل کنید. *بخش 6* اختیاری است. **4 رقم آخر SSN برای C لازم نیست**.

1. **برای خانواده دارای فرزند خوانده (ها) و سایر اطفال:**

به عنوان یک خانواده درخواست دهید و فرزند خوانده ها را شامل کنید. دستورالعمل های “**A را دنبال کنید. برای خانواده های که هیچ کمکی دریافت نمی کنند:**” و شامل عاید استفاده شخصی فرزند خوانده می شوند.

## اگر دالرهای غذا اصلی را دریافت نکنم چه می شود؟

اگر برای غذای اصلی تأیید شده اید، اما در واقع دالرهای غذای اصلی را دریافت نمی کنید، ممکن است واجد شرایط دریافت غذاهای رایگان یا قیمت پایین باشید. شما باید با پر کردن یک درخواست غذا و بازگرداندن آن به مکتب طفل تان، برای مزایای غذای درخواست دهید.

## آیا اطفال من در صورت داشتن شماره قضیه به طور خودکار واجد شرایط می شوند؟

بلی. اطفالی که از TANF یا غذای اصلی استفاده میکنند، ممکن است غذاهای رایگان دریافت کنند و اطفالی که برخی از مزایای Medicaid را دریافت میکنند، ممکن است واجد شرایط دریافت غذاهای رایگان یا قیمت پایین بدون نیاز خانواده به تکمیل درخواست باشند. این اطفال توسط مکتب با استفاده از پروسه تطبیق دیتاها شناسایی می شوند. سپس این لیست هماهنگ شده در اختیار کارمندان سرویس غذای مکتب طفل تان قرار می گیرد. متعلمین شامل این لیست در صورتیکه مکتب شان برنامه غذای صبح و/یا چاشت رایگان و قیمت پایین داشته باشد، غذای رایگان دریافت میکنند (تمام مکاتب این کار را نمی کنند). اگر احساس میکنید اطفال تان باید غذاهای رایگان دریافت کنند و تا هنوز نمی کنند، لطفاً هر چی عاجل با ما تماس بگیرید. اگر نمی خواهید طفل تان با استفاده از این روش در برنامه های غذای رایگان شرکت کند، لطفاً به مکتب اطلاع دهید.

اگر کسی در خانواده من شماره قضیه داشته باشد، آیا تمام اطفال واجد شرایط دریافت غذاهای رایگان میشوند؟

بلی. اگر شخص دیگری در خانواده شماره قضیه دارد، به غیر از فرزند خوانده، باید درخواستی را خانه پری نموده و به مکتب متعلم خود ارسال کنید. اگر احساس میکنید که سایر اطفال خانواده شما باید غذاهای رایگان دریافت کنند که تا هنوز نمی کنند، لطفاً هر چی عاجل با ما تماس بگیرید.

## غذای اصلی - آیا می توانم واجد شرایط کمک در خرید غذا باشم؟

غذای اصلی برنامه کوپن غذای ایالتی است. این به خانواده ها کمک می کند تا با ارائه مزایای ماهانه برای خرید مواد غذایی، امرار معاش کنند. دریافت غذای اصلی آسان است! می توانید بشکل حضوری، از طریق پست یا آنلاین به دفتر خدمات اجتماعی وزارت خدمات اجتماعی و سلامت (DSHS) محلی درخواست دهید. مزایای دیگری نیز وجود دارد. میتوانید با تماس به شماره 2233-501-877-1 یا با ورود به <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food>، در مورد غذای اصلی معلومات کسب کنید.

## ما در ارتش هستیم. آیا عاید خود را متفاوت گزارش میدهیم؟

دستمزد اولیه و پاداش های نقدی شما باید به عنوان عاید گزارش شود. اگر برای مسکن، غذا یا لباس غیر ضروری، کمک هزینه نقدی دریافت میکنید، باید به عنوان عاید در نظر گرفته شود. با این حال، اگر مسکن شما بخشی از طرح خصوصی سازی مسکن نظامی است، کمک هزینه مسکن خود را به عنوان عاید در نظر نگیرید. هر گونه پرداخت اضافی جنگی ناشی از تقابل ارتش نیز از عاید حذف میشود.

## درخواست طفل ام سال گذشته تایید شده بود. آیا نیاز به خانه پری یک درخواست جدید دارم؟

بلی. درخواست طفل شما فقط برای آن سال تعلیمی و برای چند روز اول این سال تعلیمی مناسب است. شما باید یک درخواست جدید ارسال کنید، مگر اینکه مکتب به شما گفته باشد که طفل شما واجد شرایط سال تعلیمی جدید است.

## اگر بعضی از اعضای خانواده عایدی برای گزارش نداشته باشند چه؟

اعضای خانواده ممکن است بعضی از انواع عاید را که ما از شما می خواهیم در درخواست گزارش دهید دریافت نکنند، یا ممکن است اصلاً عایدی دریافت نکنند. هر وقت این اتفاق افتاد، لطفاً یک عدد 0 در ساحه مربوطه بنویسید. با این حال، اگر یکی از ساحات عاید خالی یا سفید بماند، آنها نیز به عنوان صفر محاسبه میشوند. لطفاً هنگام خالی گذاشتن ساحات عاید مراقب باشید، زیرا ما فرض می کنیم که شما قصد انجام این کار را داشته اید.

## پوشش صحی

برای تحقیق در مورد یا درخواست پوشش مراقبت های صحی برای اطفال در خانواده تان، لطفاً به <http://www.wahealthplanfinder.org> مراجعه کنید یا می توانید با یابنده پلان صحی واشنگتن در شماره 4633-923-855-1 تماس بگیرید.

## اگر طفل من به غذاهای ویژه نیاز داشته باشد چه می شود؟

اگر طفل شما به غذاهای ویژه نیاز دارد، با دفتر خدمات غذایی مکتب/ناحیه تماس بگیرید.

## ثبوت واجد شرایط بودن

اطلاعاتی که ارائه می کنید ممکن است در هر وقت تأیید شود. ممکن است از شما خواسته شود که اطلاعات بیشتری برای اثبات واجد شرایط بودن طفل تان برای دریافت غذاهای رایگان و قیمت پایین ارسال کنید.

## دادرسی عادلانه

اگر با تصمیم در مورد درخواست طفل تان یا پروسهٔ که برای اثبات واجد شرایط بودن عاید استفاده می شود موافق نیستید، می توانید با NAME \_\_\_\_\_\_\_مسئول دادرسی عادلانه صحبت کنید. شما حق داشتن یک دادرسی عادلانه را دارید که ممکن است با تماس با مکتب/ناحیه مکتب در این شماره Phone Number \_\_\_\_\_\_\_ترتیب داده شود.

## درخواست مجدد

شما می توانید در هر زمانی در جریان سال تعلیمی برای مزایا درخواست دهید. اگر باید عاید خانواده کاهش یابد، اندازه خانواده افزایش یابد، یا بیکار شوید، یا غذای اصلی، TANF یا FDPIR دریافت کنید، ممکن است واجد شرایط دریافت مزایا باشید و ممکن است در آن زمان درخواستی را خانه پری کنید.