

# Điều chỉnh Theo Nhu Cầu Chế Độ Ăn Đặc Biệt tại Dịch Vụ Dinh dưỡng cho Trẻ Em

## Nhu Cầu Chế Độ Ăn Đặc Biệt

Các USDA Child Nutrition Programs (Chương Trình Dinh Dưỡng cho Trẻ Em của USDA) hỗ trợ tiếp cận những bữa ăn lành mạnh cho tất cả các trẻ em, trong đó có trẻ khuyết tật với nhu cầu chế độ ăn đặc biệt. Khuyết tật được định nghĩa là một khiếm khuyết làm hạn chế đáng kể một hoạt động sinh hoạt quan trọng. Điều này có thể bao gồm dị ứng và bệnh lý đường tiêu hóa. Tuy nhiên, khiếm khuyết không bao gồm sở thích riêng về chế độ ăn.

Trong một số trường hợp, học sinh có nhu cầu chế độ ăn đặc biệt có thể cần đến một [kế hoạch theo Điều 504](#). Xin hãy liên lạc với Điều Phối Viên Điều 504 của khu học chánh để biết thêm thông tin.

Bất kể học sinh có cần kế hoạch 504 hay không, bên bảo trợ của USDA Child Nutrition Programs (Chương Trình Dinh Dưỡng cho Trẻ Em của USDA) vẫn phải tuân thủ một số nguyên tắc nhất định khi đáp ứng nhu cầu của học sinh bị dị ứng và có bệnh lý tiêu hóa. Để biết thêm thông tin về các yêu cầu này, xin hãy tham khảo [Tờ Tham Chiếu về Nhu Cầu Chế Độ Ăn Đặc Biệt](#) dành cho các khu học chánh.

## Làm thế nào để đề nghị Điều chỉnh Theo Nhu Cầu Chế Độ Ăn của con em tôi?

- Xin hãy liên lạc với Giám Đốc Dịch Vụ Ăn Uống/Dinh Dưỡng cho Trẻ Em của Khu Học Chánh để biết quy trình gửi yêu cầu.
  - Yêu cầu đó phải có:
    - (Các) loại thực phẩm cần loại bỏ/tránh đưa vào chế độ ăn của trẻ.
    - Việc nạp vào thực phẩm đó ảnh hưởng ra sao đến trẻ.
    - (Các) loại thực phẩm thay thế.
    - Chữ ký của một **nhân viên y tế được Tiểu Bang công nhận** (một nhân viên y tế được cấp phép và được ủy quyền ghi toa thuốc tại Washington) chẳng hạn"
      - Bác Sĩ Y Khoa (MD)
      - Bác Sĩ Nắn Chỉnh Xương (DO)
      - Phụ Tá Bác Sĩ (PA) có thẩm quyền kê toa
      - Bác Sĩ Liệu Pháp Thiên Nhiên
      - Y Tá Hành Nghề Nâng Cao Đã Đăng Ký (ARNP)
- Trường **CÓ THỂ** sử dụng [mẫu đơn Yêu Cầu Điều chỉnh Theo Nhu Cầu Chế Độ Ăn Đặc Biệt](#), nhưng điều này là không bắt buộc.

## Tiếp tục làm việc với trường của quý vị

- Giao tiếp liên tục là cần thiết để thực hiện sự chăm sóc mang tính cập nhật nhất. Những thời điểm cần thảo luận với trường có thể là khi:



- Có nhu cầu chế độ ăn đặc biệt mới.
- Cập nhật hạn chế (ví dụ: con em quý vị trước đây không ăn được cà chua, nhưng nay đã có thể).
- Có câu hỏi hoặc thắc mắc về việc chăm sóc cho con em quý vị.

## Quan Ngại và Khiếu Nại

Văn Phòng Dân Quyền (Office for Civil Rights, OCR) tại Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ (United States Department of Agriculture, USDA) thi hành luật dân sự đối với các chương trình do liên bang tài trợ và nghiêm cấm phân biệt đối xử ở các trường công lập vì lý do chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tình trạng khuyết tật và tuổi tác. Nộp đơn khiếu nại cho OCR trong vòng 180 ngày dương lịch (6 tháng) kể từ ngày xảy ra hành vi phân biệt đối xử bị cáo buộc.

- Xin hãy liên lạc với [Điều Phối Viên Điều 504](#) nếu quý vị cho rằng đã có hành vi phân biệt đối xử xảy ra.
- Truy cập [trang mạng của OSPI's Office of Equity and Civil Rights \(Văn Phòng Dân Quyền thuộc OSPI\)](#) để biết thêm thông tin
- Sử dụng [mẫu đơn USDA Office of the Assistant Secretary for Civils Rights Program Discrimination Complaint \(Khiếu Nại về Phân Biệt Đối Xử của Văn Phòng Phụ Tá Thư Ký Chương Trình Dân Quyền thuộc USDA\)](#) để nộp đơn khiếu nại.

### Nguồn tài nguyên:

- [Thông Tin Liên Lạc của Điều Phối Viên 504](#)
- [Thông Tin Chung về 504](#)
- [Hỏi Đáp về Luật Tu Chính ADA năm 2008 cho Học Sinh Khuyết Tật](#)

### Tài Liệu Tham Khảo

- [Điều 504 của Đạo Luật Phục Hồi Chức Năng](#)
- [Tiêu Đề II và Tiêu Đề III của Đạo Luật Người Khuyết Tật Hoa Kỳ \(Americans with Disabilities Act, ADA\)](#)
- [SP40-2017 2017 Ấn Bản về Điều Chính cho Trẻ Khuyết Tật trong Chương Trình Bữa Ăn Học Đường](#)
- [SP26-2017 Điều Chính Hỗ Trợ Người Khuyết Tật trong Chương Trình Bữa Ăn Học Đường: Hướng Dẫn và Hỏi Đáp](#)
- [SP59-2016 Điều Chính Hỗ Trợ Người Khuyết Tật trong Chương Trình Bữa Ăn Học Đường](#)