

Как предотвратить киберхулиганство

Если вы учитесь в школе. . .

- Если вы или ваши друзья столкнулись с киберхулиганством – не отвечайте. Скажите родителям, взрослому из школы или человеку, которому доверяете.
- Скажите взрослым, если вы получаете сообщения, которые вам неприятны, кажутся грубыми или написаны, чтобы повредить вам или кому-то еще.
- Не делитесь в Интернете информацией, которая может поставить вас в неловкое положение.
- Не сообщайте никому личную информацию, такую как свое имя, фамилию, возраст, адрес и номер телефона.

Если вы родитель. . .

- Сохраняйте или распечатывайте сообщения и фотографии неподобающего содержания, которые показывает вам ребенок – это доказательства, которые важны для принятия мер в дальнейшем.
- Обратитесь к своему интернет-провайдеру и подайте жалобу в случае получения сообщений или изображений, которые, по вашему мнению, нарушают условия вашего договора.
- Свяжитесь со школой, если ваш ребенок подвергается хулиганским выходкам, преследованию или запугиванию в Интернете со стороны другого ученика.
- Если вашего ребенка обвиняют в киберхулиганстве, обратитесь за помощью к вашему интернет-провайдеру, в школу, и если необходимо – к психологу.
- Обратитесь в полицию, если вашему ребенку в Интернете угрожают физической расправой или пересылают порнографию.
- Обратитесь в полицию, если ребенку звонят по телефону и сообщают сведения непристойного или сексуального содержания, или посылают по электронной почте сообщения подобного содержания.
- По закону, все школы штата Вашингтон должны иметь собственные правила по борьбе с киберхулиганством – ознакомьтесь с правилами вашей школы по этому вопросу.
- Подумайте об использовании фильтров, блокирующих интернет-сайты с нежелательным содержанием.

Полезные ресурсы в Интернете

- ✓ <http://www.netsmartz.org>
- ✓ <http://www.ncpc.org/cyberbullying>
- ✓ <http://www.isafe.org>
- ✓ <http://wiredsafety.org>
- ✓ <http://www.GetNetWise.org>
- ✓ <http://safely.yahoo.com>
- ✓ <http://www.theinternetandyourchild.org>

Советы по безопасному использованию Интернета

СИБЕР безопасность



Рекомендации для родителей и подростков



Издание подготовили:
Office of Superintendent of Public Instruction
Washington State School Safety Center
<http://www.k12.wa.us/SafetyCenter/>
Russian

Думайте

Советы для подростков

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Интернет может быть прекрасным исследовательским инструментом или увлекательным способом поддерживать контакт с друзьями и родными. Но доступ к Интернету также может представлять возможную опасность, о которой вы должны знать. Вот как можно избежать неприятностей при пользовании Интернетом.

Нет ничего личного

- Думайте о том, что вы печатаете. Никогда не отправляйте в киберпространство какую-либо личную информацию, такую как имя, фамилию, адрес, номер телефона, фотографии или название школы.
- Электронное послание можно переслать по другому адресу одним щелчком мыши. Помните, что любая личная информация, которую вы посылаете кому-то, может быть очень быстро отправлена другим людям.

Думайте

- Никогда не стройте планы о личной встрече с "другом" из Интернета, не спросив разрешения у родителя или опекуна. Если родитель или опекун не против, возьмите его или ее с собой, и назначайте встречу в общественном месте.
- Помните, каким бы дружелюбным и приятным ни казался кто-то в Интернете, в реальной жизни человек может оказаться совершенно другим.
- Только вы сам(а) отвечаете за свое поведение в Интернете. Не занимайтесь киберхулиганством и не отвечайте, если кто-то пытается начать перебранку в сети.

Когда нельзя молчать

- Если вы сталкиваетесь в Интернете с кем-то или чем-то, вызывающим дискомфорт, сразу же скажите об этом взрослому, которому доверяете. Взрослый может ознакомиться с информацией на мониторе и решить, нужно ли сообщать правоохранительным органам.
- "Груминг" – это когда взрослый человек по Интернету знакомится с подростками с намерением вступить в неподобающие отношения. Если вы подозреваете, что вы сам(а) или кто-то, кого вы знаете, стал(а) объектом "груминга", немедленно сообщите взрослому, которому доверяете.
- Если что-то в Интернете кажется "слишком хорошим, чтобы быть правдой", наверное, это неправда!
- Если вам предлагают пойти на встречу с кем-то, принять кого-то у себя дома, послать деньги или информацию о кредитной карточке, скажите об этом родителю или опекуну.

Думайте

Советы для родителей

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТОМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Ежегодно каждый пятый подросток подвергается сексуальным домогательствам в Интернете. Вы можете предпринять конкретные шаги для обеспечения безопасности вашего ребенка. Первый шаг – ваше участие! Ознакомьтесь с тем, как работает Интернет, и следите за тем, как использует компьютер ваш ребенок.

Обучайте

- Составьте письменный план безопасного пользования Интернетом. Установите правила для пользования Интернетом и электронной почтой. Включите отдельный план действий на случай, если подросток столкнется в Интернете с сексуальными домогательствами или каким-либо пугающим знакомством. Подпишите план и повесьте рядом с компьютером.
- Напоминайте подростку, что в Интернете нельзя разглашать личную информацию.
- Вместе с подростком составьте примерный список тех сведений, которые нельзя разглашать, включая имя, фамилию, возраст, школу, номер телефона, домашний адрес, а также фотографии.
- Часто разговаривайте с подростком. Обсуждайте его или ее друзей из Интернета – так же, как обсуждаете обычных друзей.

Проверяйте

- Держите компьютер в той части дома, которой пользуются все. Таким образом легче следить за использованием компьютера.
- Попросите подростка сразу же рассказывать вам обо всех тревожащих его впечатлениях от пребывания в сети, заверив его в том, что вы не рассердитесь, если он или она поделится с вами этой информацией.
- Подумайте об использовании фильтрующего или мониторингового программного обеспечения. Эти программы, хотя и могут помочь вам контролировать использование Интернета подростком, не заменяют участие и надзор родителей.
- Будьте бдительны. Подросток может пользоваться компьютером в школе, в публичных библиотеках или дома у друзей.

Сообщайте

- Вы должны знать признаки "груминга". Когда кто-то пытается установить в Интернете контакт с подростком с намерением установить сексуальные отношения, это называется "груминг".
- Если вы подозреваете о том, что объектом "груминга" стал ваш ребенок-подросток или любой другой ребенок, сообщите об этом в местные правоохранительные органы.