

# PREVENIR LA INTIMIDACIÓN ELECTRÓNICA

## SI ERES UN ESTUDIANTE . . .

- No respondas si alguien te intimida o intimida a tus amigos por medios electrónicos: dile a tus padres, a un adulto en la escuela o a una persona en la que confíes.
- Dile a un adulto si recibes mensajes que te hacen sentir incómodo, son crueles o intentan dañarte o dañar a alguien más.
- No compartas información en línea que pueda ser comprometedor.
- No compartas información personal tal como tu nombre, edad, dirección o número telefónico.

## SI USTED ES PADRE . . .

- Guarde o imprima los mensajes e imágenes inapropiadas que su hijo le muestre; son evidencia importante para cualquier acción que pueda tomar en el futuro.
- Contacte a su proveedor de servicios de Internet y presente una queja si recibe mensajes o imágenes que considere que violan los Términos y Condiciones de su contrato.
- Contacte a la escuela si su hijo es acosado, abusado o intimidado en línea por otro estudiante.
- Si su hijo es acusado de intimidación en línea, solicite ayuda a su proveedor de Internet, a su escuela y, si fuera indicado, busque un consejero profesional.
- Contacte a la policía si su hijo recibe amenazas violentas o pornografía a través de la Internet.
- Contacte a la policía si su hijo recibe llamadas o mensajes de texto obscenos o intimidatorios.
- La ley requiere que todas las escuelas de Washington tengan una política contra la intimidación en línea. Familiarícese con la política de su escuela.
- Considere usar filtros que bloqueen sitios de Internet inapropiados.

## BUENOS RECURSOS EN INTERNET

- ✓ <http://www.netsmartz.org>
- ✓ <http://www.npc.org/cyberbullying>
- ✓ <http://www.isafe.org>
- ✓ <http://wiredsafety.org>
- ✓ <http://www.GetNetWise.org>
- ✓ <http://safely.yahoo.com>
- ✓ <http://www.theinternetandyourchild.org>

## CONSEJOS PARA NAVEGAR CON SEGURIDAD

# CYBER SEGURIDAD



Una guía para padres  
y adolescentes



Preparado por:  
Office of Superintendent of Public Instruction  
Washington State School Safety Center

<http://www.k12.wa.us/SafetyCenter/>

Spanish

# SÉ INTELIGENTE

## Consejos para adolescentes

### MANTENERSE SEGURO EN LÍNEA

La Internet puede ser una excelente herramienta de investigación y una manera entretenida de estar en contacto con amigos y familiares. Pero estar en línea también representa algunos peligros potenciales que debes conocer. Aquí te indicamos algunas maneras de evitar problemas cuando uses la Internet.

### Nada es privado

- Piensa en lo que estás digitando. Nunca envíes tu información personal, tal como nombre, dirección, número telefónico, fotografías o el nombre de tu escuela al ciberespacio.
- Se pueden reenviar los correos electrónicos con un sólo clic del mouse. Recuerda que cualquier información personal que le envías a alguien puede ser reenviada a otras personas con mucha rapidez.

### Sé inteligente

- Nunca hagas planes para conocer a un “amigo” que hiciste en línea sin consultar primero con tu padre/tutor. Si tu padre/tutor está de acuerdo con la idea, ve con él o ella y reúnete en un lugar público.
- Recuerda, sin importar qué tan amistosa y divertida parezca una persona en línea, puede que sea completamente diferente en la vida real.
- Tu comportamiento en línea es tu responsabilidad. No intimides o acoses y no respondas cuando alguien intente comenzar una pelea en línea.

### Cuándo informar

- ¡Si te encuentras con alguien o algo en línea que te hace sentir incómodo, infórmalo inmediatamente a un adulto de confianza! El adulto puede ver la información en el monitor y decidir si debe informar a las fuerzas del orden público.
- El proceso de “grooming” ocurre cuando un adulto está en línea para conocer a personas jóvenes con la intención de establecer una relación inapropiada.
- Si sospechas que tú o alguien que conoces puede ser blanco del proceso de “grooming”, infórmaselo inmediatamente a un adulto de confianza.
- Si algo que ves en línea parece “demasiado bueno para ser verdad”, seguramente lo es. Si recibes cualquier oferta que involucre ir a una reunión, que alguien visite tu casa o envíe dinero o información de una tarjeta de crédito, díselo a tu padre o tutor.

# MANTENTE SEGURO

## Consejos para padres

### LINEAMIENTOS DE SEGURIDAD FAMILIAR PARA INTERNET

Uno de cada cinco adolescentes recibe invitaciones sexuales en línea cada año. Existen medidas específicas que puede tomar para ayudar a mantener a sus hijos adolescentes seguros. ¡Comience por involucrarse! Aprenda cómo funciona la Internet y supervise el uso que sus hijos hacen de la computadora.

### Enseñe

- Escriba un plan de seguridad para la Internet. Establezca reglas para el uso de Internet y del correo electrónico. Incluya estrategias específicas para lo que deberá hacer su hijo adolescente si recibe una invitación sexual o tiene un encuentro en línea que lo asuste. Firme el plan y colóquelo cerca de la computadora.
- Recuérdele a su hijo adolescente que no revele información personal en línea.
- Creen juntos una lista de lo que no debe compartir, incluyendo nombre, edad, escuela, número telefónico, dirección del hogar y fotografías.
- Hable frecuentemente con su hijo adolescente. Converse sobre sus amigos en línea como si hablara de sus otros amigos.

### Supervise

- Ubique la computadora en un área común de la casa. Esto hace que sea más fácil supervisar el uso de la computadora.
- Pídale a su hijo adolescente que le diga inmediatamente si tiene alguna experiencia incómoda en línea, asegurándole que no se enojará si él o ella le cuenta algo.
- Considere usar filtros o software de supervisión. A pesar de que pueden ayudarle a controlar el uso que su hijo adolescente haga de la Internet, estos dispositivos no son sustitutos para la participación y la supervisión de los padres.
- Esté atento. Puede que su hijo adolescente esté usando computadoras en la escuela, bibliotecas públicas y casas de amigos.

### Informe

- Conozca los signos del proceso de “grooming”. “Grooming” es cuando alguien inicia un contacto en línea con una persona joven con la intención de establecer una relación sexual.
- Si sospecha que está ocurriendo un proceso de “grooming” en línea hacia su hijo adolescente o cualquier otro niño, informe a su agencia local del orden público.