

# ¿Embarazada? ¿Dando pecho? ¿Tiene un niño menor de 5 años?



¿Trabajando y tiene ingresos limitados? ¿Usa cupones médicos o Healthy Options\*?  
¿Le gustaría saber más sobre el crecimiento y alimentación de su niño?

## Llame a WIC hoy.

### Su niño le tiene a Ud. Y Ud. tiene a WIC.

El programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.

**WIC le ayuda a dar sus niños un comienzo saludable con:**

- Cheques de 50 dólares de alimentos sanos cada mes: leche, huevos, cereal, queso, frijoles secos, jugo, mantequilla de cacahuete (maní), y fórmula para bebés que no reciben pecho.
- Libro de bebé para mujeres embarazadas.
- Consejos sobre nutrición y dar pecho.
- Ayuda para encontrar otros servicios de salud.

Guía de elegibilidad para **WIC** según sus ingresos mensuales: (Si está embarazada, incluye el número del niño que todavía no ha nacido.)

- Familia de 2 puede ganar hasta \$2,111
- Familia de 4 puede ganar hasta \$3,184
- Familia de 6 puede ganar hasta \$4,257

(Efectivo hasta Marzo, 2008)

\* Si recibe cupones médicos o Healthy Options está elegible para **WIC**.

*WIC es un programa de oportunidades iguales.*

**Si usted está arreglando su estado migratorio WIC no cuenta como cargo público.**



# 1-800-322-2588

## Family Health Hotline

*A program of WithinReach*

[www.withinreachwa.org](http://www.withinreachwa.org)

