

¿Embarazada? ¿Dando pecho? ¿Tiene un niño menor de 5 años?



¿Trabajando y tiene ingresos limitados? ¿Usa cupones médicos o Healthy Options*?
¿Le gustaría saber más sobre el crecimiento y alimentación de su niño?

Llame a **WIC** hoy.

Su niño le tiene a Ud. Y Ud. tiene a **WIC**.

El programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.

WIC le ayuda a dar sus niños un comienzo saludable con:

- Cheques de 50 dólares de alimentos sanos cada mes: leche, huevos, cereal, queso, frijoles secos, jugo, mantequilla de cacahuete (maní), y fórmula para bebés que no reciben pecho.
- Libro de bebé para mujeres embarazadas.
- Consejos sobre nutrición y dar pecho.
- Ayuda para encontrar otros servicios de salud.

Guía de elegibilidad para **WIC** según sus ingresos mensuales: (Si está embarazada, incluye el número del niño que todavía no ha nacido.)

- Familia de 2 puede ganar hasta \$2,035
- Familia de 4 puede ganar hasta \$3,084
- Familia de 6 puede ganar hasta \$4,132

(Efectivo hasta Marzo, 2007)

* Si recibe cupones médicos o Healthy Options está elegible para **WIC**.

WIC es un programa de oportunidades iguales.

Si usted está arreglando su estado migratorio **WIC no cuenta como cargo público.**



1-800-322-2588

Family Health Hotline

A program of WithinReach

www.withinreachwa.org

