

Here are some ideas to help support my child when she is frustrated, angry, or sad.

جب میری بچی مایوس، غصہ، یا غمگین ہوتی ہے تو اس کی مدد کرنے کے لیے چند تصورات یہ ہیں۔

Here are some ideas how to keep my child healthy and safe at school. (For example, are there certain foods and/or activities that your child should avoid because of allergies or other physical concerns?)

اسکول میں میرے بچے کو صحت مند اور محفوظ رکھنے کے کچھ تصورات یہ ہیں۔ (مثال کے طور پر، کیا کوئی ایسی مخصوص غذائیں اور/یا سرگرمیاں ہیں جن سے آپ کے بچے کو الرجی یا دیگر جسمانی تشویشات کے سبب بچنا چاہیے؟)

Teacher's Corner:

اساتذہ کا گوشہ:

Adapted from:

1. *Washington State Early Learning and Development Guidelines: Birth through Third Grade*, Department of Early Learning, 2012.
2. *Getting to Know My Child: A Guide for My Child's Kindergarten Teacher*, National Center for Learning Disabilities.
3. *Introducing Me!* adapted by University of Washington, Center for Quality Early Learning (CQEL) and Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI). Last revised May 2013.

ماخوذ از:

1. *Washington State Early Learning and Development Guidelines: Birth through Third Grade* ، محکمہ برائے ابتدائی تعلیم، 2012 (Department of Early Learning).
2. *Getting to Know My Child: A Guide for My Child's Kindergarten Teacher* ، نیشنل سنٹر فار لرننگ ڈس ایبیلیٹیز (National Center for Learning Disabilities).
3. *Introducing Me!* تصدیق یونیورسٹی آف واشنگٹن، سنٹر فار کوالٹی ارلی لرننگ (University of Washington, Center for Quality Early Learning - CQEL) اور آفس آف سپرنٹنڈنٹ آف پبلک انسٹرکشن (Office of Superintendent of Public Instruction - OSPI)۔ پچھلی نظر ثانی مئی 2013۔

For more information about WaKIDS, contact: WaKIDS@k12.wa.us | (360) 725-6161

WaKIDS کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، رابطہ کریں: WaKIDS@k12.wa.us | (360) 725-6161



WaKIDS

Introducing Me!

میرا تعارف!

Washington
Kindergarten Inventory
of Developing Skills

Write Child's Name

بچے کا نام لکھیں

Please attach a photo or ask your child to draw a picture of him or herself with the family.

براہ کرم ایک تصویر منسلک کریں یا اپنے بچے یا بچی کو اپنی تصویر مع خاندان بنانے کو کہیں۔



The best way to reach my family is _____

میرے خاندان تک رسائی کا سب سے بہتر طریقہ ہے _____

The best time to reach my family is __ morning __ afternoon __ evening __ weekend

میرے خاندان تک رسائی کا بہترین وقت ہے صبح _____ دوپہر بعد _____ شام _____ ایک اینڈ _____

This is the best phone/email to reach us _____

ہم تک رسائی کے لیے یہ سب سے بہتر فون/ای میل ہے _____

The name my child likes to be called is



میرا بچہ اس نام سے پکارا جانا پسند کرتا ہے

What activities does your child really enjoy?

درحقیقت آپ کے بچے کو کن سرگرمیوں میں مزہ آتا ہے؟

Who are the family members or friends your child most enjoys spending time with? What are some of the things they do with your child?

آپ کا بچہ آپ کے اہل خاندان یا دوستوں میں سے کس کے ساتھ وقت گزارنا زیادہ پسند کرتا ہے؟ وہ کون سی ایسی چند چیزیں ہیں جو وہ آپ کے بچے کے ساتھ کرتے ہیں؟

What helps your child feel more comfortable in new social situations?

نئے سماجی ماحول میں آپ کے بچے کو کس چیز سے زیادہ سکون محسوس کرنے میں مدد ملتی ہے؟

How does your child respond to new situations or challenges?

آپ کا بچہ نئے حالات یا چیلنجز پر کس طرح کا ردعمل کرتا ہے؟

Give a recent example of a time when your child learned something new and how they learned it.

کسی حالیہ وقت کی ایک مثال دیں جب آپ کے بچے نے کوئی نئی چیز سیکھی اور اس نے اسے کس طرح سیکھا۔

My child lives with these adults

میرا بچہ ان بالغوں کے ساتھ رہتا ہے

My child lives with _____ other children. Their names and ages are

میرا بچہ ان _____ دیگر بچوں کے ساتھ رہتا ہے۔ ان کے نام اور عمر ہیں

My child is close to

میرا بچہ زیادہ قریب ہے

Step mom / سوتیلی ماں _____ Aunt / چچی/پھوپھی _____ Mom / ماں _____
Step dad / سوتیلی والد _____ Uncle / چچا _____ Dad / والد _____
Grandfather / دادا/نانا _____ Grandmother / دادی/نانی _____

Others / دیگر _____

We speak the following languages in our family

ہم اپنے خاندان میں درج ذیل زبانیں بولتے ہیں

